

En relación al agua que consume o utiliza

- Si no dispone de agua potable, debe hervirla por 3 minutos.
- Si tiene que mantener agua almacenada, colóquela en tastos limpios y muy bien tapados. Agregue 10 gotas cloro por litro de agua almacenada.
- Lave permanentemente sus manos con agua y jabón, con agua potable o hervida.
- Si no cuenta con agua y puede conseguir alcohol o alcohol gel, limpie sus manos con frecuencia.

En cuanto a los alimentos que consume

- Coma cocidas las frutas y verduras que crecen a ras o bajo tierra, como lechugas, acelgas, espinacas, zanahorias, entre otras.
- Lave con agua potable o hervida y pele muy bien otras frutas y verduras.
- Consuma hervida la leche que no viene envasada.
- Consuma pescados y mariscos cocidos.
- Evite adquirir alimentos que requieran refrigeración.
- Una vez que descongela los alimentos debe consumirlos inmediatamente.



En relación al aseo del lugar que le rodea

- Si no dispone de agua potable, lave cuidadosamente los utensilios de cocina con agua hervida o clorada.
- Limpie con agua con cloro mesones y cubiertas donde prepara los alimentos.
- Mantenga la basura en tarros con tapa, o bien entiérrela.
- En lugares con gran aglomeración de personas, ventile en forma continua, mantenga baños limpios y elimine basuras.

Fuente: MINSAL

Agregamos Valor, Protegiendo a las Personas

| Casa Matriz Av. Lib. Bernardo O'Higgins 194 · Santiago · Chile | Tel (56.2) 787 9000 |