



Alumnas de distintos niveles forman el grupo de gimnasia rítmica del Colegio Bautista de Temuco.

PROYECTO ESTÁ DIRIGIDO A DAMAS DESDE LOS 5 AÑOS

Gimnasia rítmica vive un nuevo ciclo en el Colegio Bautista

ROBINSON TOBARES
robinson.tobares@australtemuco.cl

Tiene un enfoque formativo. Sobre ese cimiento, la gimnasia rítmica construye un nuevo capítulo en la historia del Colegio Bautista de Temuco. Después de ser potencia de la disciplina a nivel nacional y también sudamericano, la institución cambió de foco para articular una estructura distinta.

La medida apunta a iniciar un nuevo ciclo de formación y a volver a conquistar un lugar en la alta competencia en los próximos años. El proyecto se originó desde la estructura de la organización y despierta expectativas.

"Tenemos una historia de 25 años en la gimnasia rítmica, que se seguirá escribiendo a través de nuevas generaciones. Las ex-

El proceso apunta a potenciar el trabajo formativo entre las alumnas del establecimiento y a detectar talentos. La iniciativa está en marcha y genera importantes expectativas.

pectativas siempre serán las mejores", afirma Yasna Rubilar, rectora del Colegio Bautista.

La iniciativa se puso en

marcha con más de 50 deportistas. Ese grupo reúne a gimnastas desde los cinco años y que están segmentadas en las áreas de iniciación, formación e iniciación a la alta competencia.

"Este proyecto está incluido en las actividades curriculares de libre elección (Acle) de nuestro establecimiento y esperamos que nos entregue muchos resultados. No hay que olvidar que de acá salieron grandes gimnastas como Valentina Meriño y Javiera Larragüibel, que ahora es profesora del colegio", recalca Yasna Rubilar.

A CARGO

El proyecto es guiado por Pamela Salazar. La entrenadora de gimnasia rítmica del establecimiento dirige las prácticas, que se desarrollan los lunes, miércoles y viernes. Sus pautas consi-

deran clases de ballet, trabajos físicos y ejercicios en el tapete.

"Confiamos en este proyecto. No hay que olvidar que en la parte formativa está la base del alto rendimiento. En el ciclo básico es donde se detectan y proyectan los talentos", indica la entrenadora del Colegio Bautista, Pamela Salazar.

ESPACIO

"Agradezco el espacio que nos entrega el Colegio Bautista y el apoyo incondicional para nuestra gestión. Yo trabajo también con la gimnasta Javiera Rubilar y me han dado todas las facilidades para acompañarla en sus competencias", añade Pamela Salazar, quien cree que el proyecto que encabeza entregará resultados en el tiempo.

"Lo más importante es el trabajo formativo. Los re-



Concentración absoluta exhiben las deportistas en las prácticas.

sultados llegarán con el tiempo", expresa la DT, quien invitó a las alumnas del Colegio Bautista a participar en las prácticas del grupo.

Los entrenamientos semanales se desarrollan los lunes, miércoles y viernes desde las 15.30 horas en el gimnasio central del establecimiento. **CS**

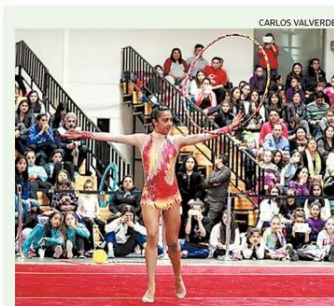


No hay que olvidar que en la parte formativa está la base del alto rendimiento. En el ciclo básico es donde se detectan y proyectan los talentos".

Pamela Salazar,
entrenadora del Colegio Bautista.

Prestigio

Fruto de su trabajo y de sus resultados, las gimnastas del Colegio Bautista de Temuco se ganaron prestigio a nivel nacional e internacional. "Nuestro establecimiento se posicionó como una de las grandes potencias de la gimnasia rítmica. Esos resultados son la motivación central que tienen nuestras nuevas generaciones en este deporte", afirma Yasna Rubilar, rectora del establecimiento educacional.



Javiera Rubilar participa en la Copa del Mundo de Portimao

Como parte de su puesta a punto, la gimnasta Javiera Rubilar participa en la Copa del Mundo de Gimnasia Rítmica. La competencia partió ayer y se extenderá hasta el miércoles en Portimao, Portugal. "El enfrentar a rivales europeos me servirá mucho. Lo que quiero es elevar mi nivel", afirma Javiera Rubilar. En Portugal, la gimnasta del Club Vilecún afinará los últimos detalles previos a su participación en los Juegos Odesur. La cita sudamericana se desarrollará entre el 26 de mayo y el 8 de junio en Cochabamba, Bolivia y será el principal desafío del primer semestre para la deportista. "Mi objetivo es terminar entre las tres mejores de los Odesur", recalca la gimnasta.

Club Alto Rendimiento Araucanía tiene rutina de entrenamientos

Semana a semana, las gimnastas del Club Alto Rendimiento Araucanía de Temuco entrenan con miras a sus desafíos venideros. Sus prácticas se concentran en el gimnasio de Fundación Mi Casa y se desarrollan los martes, miércoles, jueves, viernes y sábado. El grupo está integrado por 40 deportistas y cuenta en sus filas con gimnastas desde los cinco años. La institución tiene un cuerpo técnico formado por las entrenadoras Pamela Salazar, Flor Parra, Flavia Manckhe, Katherine Peláez y Yessenia Ortiz. Entre los próximos desafíos del club aparecen el Campeonato Javiera Rubilar del 16 de junio (en el coliseo de la Universidad Autónoma) y el Control Nacional del Nivel Formación (30 de julio en el mismo recinto).